

«Lake and Alps» – Die Schweizer Rennrad- und Gravel-Region zwischen Bodensee und Appenzeller Alpen

St.Gallen, Juli 2024. «Lake and Alps» – Die Ostschweiz bietet landschaftlich alles, was das Herz jeder Radfahlerin und jedes Radfahrers höher schlagen lässt. Ob mit dem Rennrad oder dem Gravel Bike, hier findet man eine hervorragende Strassen- und Offroad-Infrastruktur.

Von der eher flachen, aber sehr bekannten Bodenseeregion mit dem ganzen Kanton Thurgau bis hin zu dem sehr coupierten Appenzellerland, wo Anstiege mit über 1'000 Höhenmetern bewältigt werden können, ist alles dabei. Das Dach der Region, der Säntis, bildet mit seinen 2'502 m. ü. M. den Abschluss nach oben. Der Säntis ist zwar «nur» mit der Schwebebahn erreichbar, trotzdem aber als kurzer Abstecher von der Schwägalp aus ein absolutes «Muss» wenn man hier mit dem Fahrrad unterwegs ist! Daher übrigens auch der Name «Lake and Alps» und das entsprechende Logo. Vom traumhaften und europaweit bekannten Bodensee bis hin zu den Alpen oder eben dem Leuchtturm der Region, dem Säntis.

Ein Gebiet, das keine Grenzen kennt

Die Region umfasst im Wesentlichen die Kantone St.Gallen, Thurgau und die beiden Appenzell Inner- und Ausserrhoden. Es sind 6 Tourismusdestinationen, die sich für das Thema Rennrad und Gravel zur «Lake and Alps»-Region zusammengeschlossen haben. Die Stadt St.Gallen ist dabei die Main City von «Lake and Alps». Aber auch Städte wie Appenzell, Wil und Frauenfeld laden zu einem Besuch mit dem Velo ein. Die Region eignet sich zudem von verschiedenen Ausgangspunkten aus für Ausflüge in die umliegenden Kantone. Auch die an den Bodensee angrenzenden Länder wie das Fürstentum Liechtenstein, Voralberg oder das Allgäu laden zu schönen Touren ein und sind entsprechend gut erreichbar.

Die Main Route Road als Basis – Tourentipps zum Erweitern

Die «Lake and Alps Main Route Road» ist das Herzstück der Rennrad und Gravel Region und Community «Lake and Alps». Sie verbindet weite Teile der Ostschweiz zu einem gemeinsamen Velo-Raum und ist auch die Basis für verschiedene Erweiterungstouren von einem der Etappenorte aus. Die Route verbindet alle Kantone und Tourismusdestinationen, die sich unter dem Dach von «Lake and Alps» zusammengeschlossen haben. Eine Gravel Main Route ist ebenfalls bereits in Planung und erfolgt in einer 2. Etappe für die Saison 2025. Die Tourentipps werden regelmässig über den [Instagram-Account](#) von «Lake and Alps» präsentiert und sind über eine eigene [Komoot Collection](#) und [Strava](#) entsprechend leicht zu finden.

Radurlaub dort, wo die Profis trainieren

Die Region ist schon seit jeher ein Geheimtipp für Radprofis. Weltstars wie Jan Ullrich und Tony Martin waren während ihrer aktiven Zeit hier zu Hause. Heute leben und trainieren hier Profiathleten wie Stefan Küng, Stefan Bissegger und Jolanda Neff. Daneben gibt es auch unzählige Freizeitradlerinnen und -radler und lokale Aktivitäten von Dutzenden Communities und Fahrradclubs, die im Alltag sichtbar sind. Gemeinsam mit einigen ausgewählten Hotelpartnern bietet «Lake and Alps» ab Juli 2024 buchbare Pakete an, die sich an der «Lake and Alps Main Route Road» orientieren. Natürlich können auch individuelle Radreisen und Ferien in der Region geplant werden. Hotелеmpfehlungen dafür sind auf der [Webseite](#) von «Lake and Alps» zu finden.

Lake and Alps Trophy für alle

Die Region wurde am 29. Juni 2024 mit dem «Lake and Alps Main Route Road»-Opening offiziell eröffnet. Mit dabei waren unter anderem Alex Zülle und Tony Martin, welche die 313 Kilometer und knapp 5'500 Höhenmeter durch die Ostschweiz an einem Tag absolvierten. Ab dem 1. Juli 2024 können nun alle die «Lake and Alps Trophy» basierend auf der Main Route absolvieren. Dabei müssen 20 Orte auf der Main Route individuell angefahren werden. So lässt sich die Region spielerisch entdecken und auch mit verschiedenen Touren kombinieren. Die Aktion dauert noch bis zum 31. Oktober 2024 und ist eine perfekte Zusatzmotivation für Veloferien im «Lake and Alps»-Gebiet.

Bekannte Events und Marken

Die Region ist bereits heute Austragungsort diverser jährlich stattfindender Events wie der «Säntis Classic», dem Gravel Event «DEAD ENDS and Cake», dem Bodensee Radmarathon und vielen mehr. Zudem sind in der Ostschweiz auch diverse innovative Marken aus dem Bike-Umfeld angesiedelt, wie beispielsweise die Bekleidungsfirma «Cuore of Switzerland» in Zuzwil oder die Sportbrillenfirma «React Swiss» in Wattwil. Weitere Eventaktivitäten sind nun schrittweise geplant. Seien es regelmässige Rides in Anlehnung an die «Lake and Alps Trophy», aber auch andere Veranstaltungen in den kommenden Jahren. Ganz nach dem Motto: #wearelakeandalps.

Ein passendes Bild finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen (Medien):

«Lake and Alps»-Initiative

Poltéra Swiss GmbH
Sandro Poltéra / CEO
Tel. +41 (0) 78 699 73 96
info@lakeandalps.ch

St.Gallen-Bodensee Tourismus

Thomas Kirchhofer
Direktor
Tel. +41 (0)71 227 37 15
thomas.kirchhofer@st.gallen-bodensee.ch